centredejour Feu Vert

Rapport annuel

2018-2019

Mot du président

La mission du Centre de Jour Feu Vert est de favoriser l'intégration sociale et le rétablissement d'adultes ayant des problèmes de santé mentale.

Parmi ses nombreuses valeurs, celle qui nous inspire particulièrement est le respect ; elle signifie que toute personne est considérée comme une personne à part entière. Le respect se traduit par des relations interpersonnelles basées sur l'écoute, la confiance, l'ouverture, la tolérance et l'honnêteté.

C'est dans cette optique que les membres du conseil d'administration se réunissent régulièrement afin de prendre les bonnes décisions pour offrir les meilleurs services aux personnes qui nous font confiance. Ces décisions reposent sur le professionnalisme de notre directrice générale, madame Céline Aubé, qui nous apporte des dossiers clairs et toujours avec le souci d'offrir les meilleures activités et de bonnes conditions de travail pour les intervenants. Nous sommes privilégiés d'avoir des employés dévoués et engagés qui donnent leur 100%

La participation financière récurrente de nos bailleurs de fonds nous permet d'assurer une qualité de services à nos membres. Je tiens donc à remercier notamment le Centre intégré universitaire de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale « CIUSSSCN », Centraide Québec et Chaudière-Appalaches ainsi que de nombreux donateurs. Le petit surplus financier que nous avons nous a notamment permis d'apporter plus de confort pour les membres et le personnel du centre en installant la climatisation dans la grande salle et à l'étage de l'administration.

D'autre part, je tiens à souligner le départ de deux de nos administrateurs. M. Philippe Roberge nous a quitté faute de temps et M. Mario Paquet, membre de l'organisme, voulait se consacrer à de nouvelles activités. Je les remercie pour leur apport et leur intérêt pour l'organisme.

Toutefois, nous accueillons deux nouveaux administrateurs : M. Jacques Leclair, membre du centre, ainsi que M. Patrick Goulet, lequel porte une attention particulière à la santé mentale

Merci à mes collègues, membres du conseil d'administration, pour leur assiduité et leur intérêt manifeste envers les services offerts à nos membres. Et finalement, un grand merci à nos membres pour votre participation aux activités proposées par notre organisme, nous sommes toujours ouverts à des suggestions qui pourraient améliorer votre bien-être.

Charles-Henri Parent

Mot de la directrice

Une autre année qui se termine, vous serez à même de constater en parcourant ce rapport, qu'elle fut encore à la fois riche en rencontres humaines et remplie de beaux projets pour nos membres.

Entre autres, soulignons la planification d'un voyage de deux jours à Montréal, les ateliers d'anglais animés par un membre, la participation à des soirées spectacles avec le programme « Guichet ouvert », la présence à un match des Remparts de Québec, en plus du réaménagement de notre salon, de la création du compte Instagram et de l'organisation de plusieurs activités au centre ouvertes à toute la communauté.

Je remercie sincèrement tout le personnel du Centre de Jour Feu Vert pour leur dévouement constant, leur présence auprès des membres et leur croyance en la mission de l'organisme. Je tiens à souligner tout spécialement le travail de madame Marie-Jo Labrecque qui a fêté ses 15 ans de service cette année au sein de notre organisme. Merci Marie-Jo pour ta disponibilité, ta présence rassurante auprès des membres, ta qualité de grande négociatrice dans tes démarches et encore une fois félicitations pour tes 15 ans !

Un temps de recul et de réflexion s'est imposé cette année afin de revoir la redistribution des tâches de comptabilité, de secrétariat et de l'accueil de nos membres. Un poste d'intervenant à l'accueil et le transfert des tâches de comptabilité par l'embauche d'un travailleur autonome ont été élaborés. Nous sommes toujours en développement pour ces projets mais nous savons déjà que cette nouvelle formule permettra de mieux répondre aux besoins de nos membres et de l'équipe de travail. Un grand merci à tous de votre entière collaboration face à ce changement !

Par l'entremise de Rotary Québec-La Cité, nous avons reçu une aide financière du TéléBingo Rotary pour l'installation d'une fontaine d'eau et de séchoirs à main pour les salles de bain. Tout ceci sera installé dans les prochaines semaines et permettra l'élimination des bouteilles d'eau et une économie substantielle pour l'organisme et les membres. Profond merci à ce partenaire financier si précieux pour nous.

Je conclue en remerciant tous les membres du conseil d'administration pour leur appui, leur expertise et leur écoute tout au long de la dernière année, et notamment pour l'élaboration de la nouvelle politique salariale des employés mise en vigueur en juillet 2018. Finalement, un merci particulier aux 227 membres que j'apprécie et que je côtoie chaque jour, vous êtes notre source d'inspiration quotidienne et de dépassement.

Céline Aubé

Présentation de l'organisme

Le Centre de Jour Feu Vert est un organisme communautaire à but non lucratif constitué en vertu de la partie III de la Loi sur les sociétés par action du Québec.

UN BRIN D'HISTOIRE…

Impliquée activement dans la communauté, une femme qui venait en aide à quelques personnes ayant des problèmes de santé mentale a milité au comité citoyen de la ville afin de créer un organisme pour ces personnes. Suite à l'adoption d'une résolution, un comité provisoire de quatre personnes a été formé et l'organisme a vu le jour, le 26 août 1977.

Après quelques mois dans une maison louée de la rue Champfleury, le propriétaire a fait don de sa propriété à l'organisme.

Vu les besoins grandissants de la clientèle, cette propriété a été vendue afin de faire l'acquisition d'une plus grande maison sur la rue de la Trinité.

SA MISSION

Le Centre de Jour Feu Vert a pour mission de favoriser l'intégration sociale et le rétablissement d'adultes ayant des problèmes de santé mentale.

Par le biais de ses différentes activités, l'organisme permet à la personne de répondre à des besoins tels que l'actualisation de ses compétences, la participation à des occupations enrichissantes, une meilleure confiance et estime de soi et le développement d'un réseau social positif.

Afin d'offrir des services de proximité, l'organisme compte trois points de service, l'un dans l'arrondissement de la Cité-Limoilou, un second dans l'arrondissement de Beauport et un dernier dans la ville de Ste-Brigitte-de-Laval.

Dans la planification de ses activités, l'organisme tient compte des demandes et des suggestions des membres afin de répondre à leurs besoins et à leurs intérêts. Nous essayons de diversifier les types d'activités offertes afin de toucher les divers aspects de la vie: éducatif, créatif, social, entraide, ludique et physique.

Par l'entremise de ses activités, l'équipe du Centre de Jour Feu Vert souhaite :

- Favoriser l'intégration sociale et l'implication des membres à la communauté ;
- Appuyer les membres dans leur cheminement vers le rétablissement ;
- Aider les membres à identifier leurs forces, leurs intérêts et leurs ressources disponibles :
- Permettre aux membres de briser leur isolement;
- Promouvoir le développement de relations interpersonnelles positives ;
- Proposer des occupations enrichissantes et valorisantes aux membres ;
- Favoriser le maintien et le développement de l'autonomie des membres ;
- Accompagner les membres dans leurs rêves, leurs aspirations et leurs besoins ;
- Appuyer les membres dans leur reprise de pouvoir sur leur vie.

Les points de service

Arrondissement de la Cité-Limoilou

1410, rue de la Trinité

Québec (Québec) G1J 2L4

Téléphone : (418) 525-9977

Télécopieur : (418) 525-9394

Courriel : administration@cdjfeuvert.org

Site web: www.cdjfeuvert.org

Arrondissement de Beauport

156, rue Bertrand

Québec (Québec) G1B 1H7

Téléphone : (418) 663-2233

Courriel : beauport@cdjfeuvert.org

Sainte-Brigitte-de-Laval

1, rue du Couvent

Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)

G0A 3K0

Téléphone : (418) 663-2233

Courriel : beauport@cdjfeuvert.org

Les valeurs de l'organisme

Le personnel de notre organisme s'inspire de quatre grandes valeurs dans les rapports qu'il entretient avec les membres, les partenaires et leurs collègues.

LE RESPECT

Signifie que toute personne est considérée comme une personne à part entière avec une identité, une culture, des valeurs, une dignité, des besoins, qu'elle soit travailleuse, membre, bénévole ou partenaire de notre organisme et quel que soit son âge, son sexe ou son état de santé physique ou mental. Le respect se traduit par des relations interpersonnelles basées sur l'écoute, la confiance, l'ouverture, la tolérance et l'honnêteté.

LE PROFESSIONNALISME

Désigne le fait d'exercer son travail de façon professionnelle. Le professionnalisme se traduit par l'utilisation de ses compétences et de celles d'autrui face au rôle qu'il exerce dans l'organisme mais aussi dans la mise à jour de ses compétences afin d'offrir des services de qualité à une clientèle en constante évolution.

LA COOPERATION

Se traduit par l'aide mutuelle que le personnel, les membres et les partenaires s'offrent. Entre autres, c'est de se transmettre les informations pertinentes, d'être disponible et de s'encourager.

LA RESPONSABILISATION

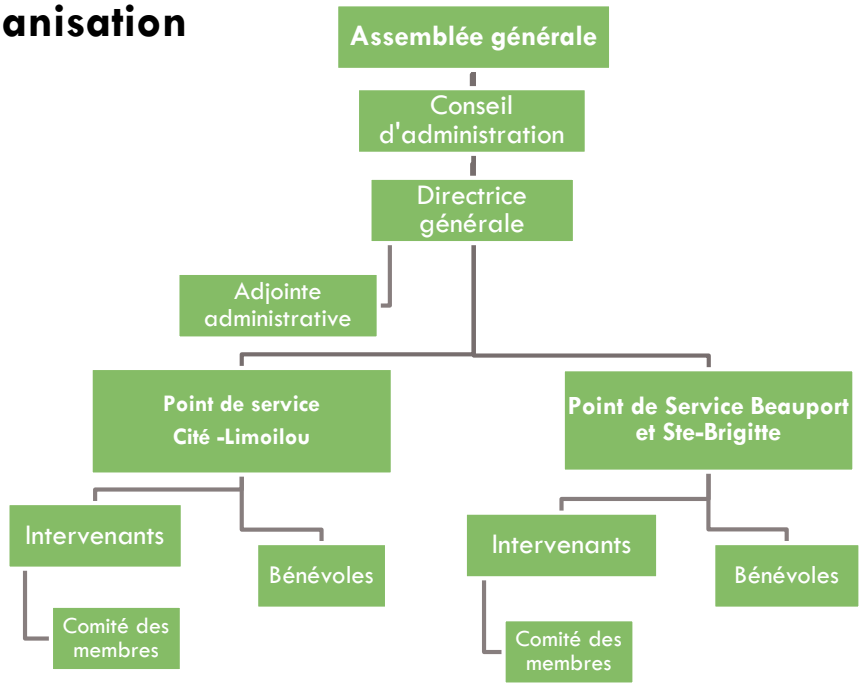
Présuppose la capacité de chaque individu de pouvoir répondre de ses actes. La responsabilisation se traduit par la détermination à offrir des services de qualité avec un souci de satisfaction des membres, d'efficacité et d'efficience ; dans la participation et l'engagement de tous les employés et les membres de l'organisme à la résolution des problèmes qui les concernent ; mais aussi dans la reconnaissance du potentiel des personnes à prendre en charge leur bien-être, leur santé et leur pouvoir d'agir.

Le conseil d'administration

Bénévoles engagés, les administrateurs du Centre de Jour Feu Vert mettent à profit leur expertise à à mission et au bien-être de la clientèle de l'organisme.

- Charles-Henri Parent, Président
- Ariane Guay, Vice-présidente
- Marie-Ève Kirouac, Trésorière
- Karine Paré, Secrétaire
- Pierre Angers, Administrateur
- Jacques Leclair, Administrateur
- Mario Paquet, Administrateur
- Philippe Roberge, Administrateur

L'organisation



Les ressources humaines

Directrice générale

Aubé, Céline

Adjointes administratives

Desautels, Karine

Lafond, Annie

Point de service de la Cité-Limoilou

Intervenants

Bonnardel, Philippe

Couture-Côté, Karell

Gaulin, Marie-Ève

Labrecque, Marie-Jo

Point de service de Beauport et de Ste-Brigitte

Intervenantes

Dessureault, Marie-Pier

Racine, Marie-Soleil

Intervenants contractuels/occasionnels

Asprilla, Johana

Dumont, Sarah-Maude

Fortin-Harvey, Blanche

Hardy, Véronique

Ladouceur, Mélanie

Préposés à l'entretien

Gagnon, Alain

Pommerleau, Benoît

Les partenaires

Centre d'éducation des adultes (CSDPS)

Professeurs

Assad-Sauvageau, Nicolas

Jean, Valérie

Larraguibel-Cortes, Christopher

Paquet, Nathalie

Ouellet, Julie

Ratté, Julien-Pier

Tremblay, Émilie

Merveilleuses têtes heureuses

Animateurs

Drolet, Jean-Yves

Dubé Nicole

Tardif, Annie-Sylvie

Tardif, Lucie

Les comités des membres et le fonctionnement démocratique de l'organisme.

Comité des membres

Chaque point de service a un comité des membres qui reçoit et fait des suggestions au niveau des activités, gère une cantine et l'autofinancement qui en découle et participe à des mécanismes de prise de décisions. Cette année, avec l'autofinancement de la cantine, les membres du comité ont décidé de faire l'achat d'un téléviseur pour le point de service de la Cité-Limoilou et d'une cafetière Keurig pour le point de service de Beauport.

Réunion annuelle des membres

La réunion annuelle des membres du Centre de Jour Feu Vert s'est tenue le 18 octobre 2018 au point de service de la Cité-Limoilou et le 23 octobre 2018 au point de service de Beauport. 46 personnes ont participé activement à ces périodes de réflexion. Une toute nouvelle formule a été instaurée cette année avec un questionnaire à remplir individuellement par les membres et l'animation d'une grande plénière pour recueillir les commentaires et les besoins des membres. Toutes les propositions ont été notées et analysées par le personnel et plusieurs demandes sont déjà réalisées ou en cours de réalisation. Entre autres, nous pouvons souligner l'installation d'un climatiseur dans la grande salle d'activités ainsi que le réaménagement du salon à la Cité-Limoilou, et l'achat d'un nouveau sapin de Noël et des murs repeints du local à Beauport.

Assemblée générale annuelle

Le 12 juin 2018 à 19h00 s'est tenue l'assemblée générale annuelle du Centre de Jour Feu Vert, 28 membres étaient présents lors de cette soirée.

À l'occasion de cet événement, nous avons souligné l'apport et l'engagement de deux personnes significatives au sein de notre organisme. Il s'agit de madame Marie-Jo Labrecque, pour ses 15 ans de service comme intervenante ainsi que monsieur Claude Montgrain, pour son implication bénévole de 18 ans à titre de président et vice-président au sein du conseil d'administration. Encore une fois, une immense merci pour votre investissement sans borne.

Conseil d'administration

À chaque mois, les membres du conseil d'administration se réunissent. Ils font toutefois relâche au mois de juillet et d'août de chaque année. Ils demeurent en tout temps disponibles pour des questions importantes tout au long de l'année. Au cours de la dernière année, nous avons eu le plaisir de collaborer au sein du conseil d'administration avec messieurs Mario Paquet et Jacques Leclair, membres de l'organisme. Ils ont siégé au conseil d'administration à titre d'administrateurs et en tant que représentants des membres.

Les bénévoles

Pour l'année 2018 – 2019, nous avons reçu l'appui de 48 bénévoles pour un total de 1 205 heures d'implications diverses. Ces heures ont été consacrées, entre autres, à l'implication des administrateurs du conseil d'administration, pour de l'animation d'activités, de l'implication lors de notre événement 5 km pour la santé mentale et aussi pour l'entretien de l'édifice. Cette année nous avons eu la chance d'accueillir comme bénévole monsieur Jake Robitaille, étudiant en Techniques policières au Cégep Garneau, pour un total de 18 heures.

Les stagiaires

Pour l'année 2018 – 2019, nous avons accueilli quatre stagiaires provenant de deux établissements d'enseignement. Un stage constitue une expérience professionnelle importante dans la vie d'un étudiant et nous mettons tout notre professionnalisme et notre expertise à l'œuvre afin que cette expérience soit enrichissante, bénéfique et constructive.

Cégep Sainte-Foy	Sara-Ève Barette	Techniques d'éducation spécialisée
Cégep Sainte-Foy	Johana Asprilla	Techniques d'éducation spécialisée
Cégep Sainte-Foy	Sarah-Maude Dumont	Techniques de travail social
Université Laval	Mahée St-Pierre	Baccalauréat en psychoéducation

Nous tenons à remercier les établissements scolaires ainsi que les stagiaires de nous faire confiance année après année.

■La formation continue des employés

Formation « Mieux vivre avec les voix », offerte par Brigitte Soucy du Pavois.	14 heures	1 employé
Journées d'études, offertes par le Centre de Jour Feu Vert.	16 heures	7 employés
Séminaire fin d'année 2018, offert par les Services de paie et de ressources humaines de Desjardins Entreprise.	3 heures	1 employé
Secourisme en milieu de travail, offert par Formation Prévention Secours.	16 heures	2 employés
	Total :	**161 heures**

Le Centre de Jour Feu Vert considère que la formation continue offerte aux employés est très importante parce qu'elle permet d'offrir des services de qualité à une clientèle en constante évolution. Pour l'année 2018 – 2019, plus de 1% de la masse salariale a été attribuée à la formation des employés.

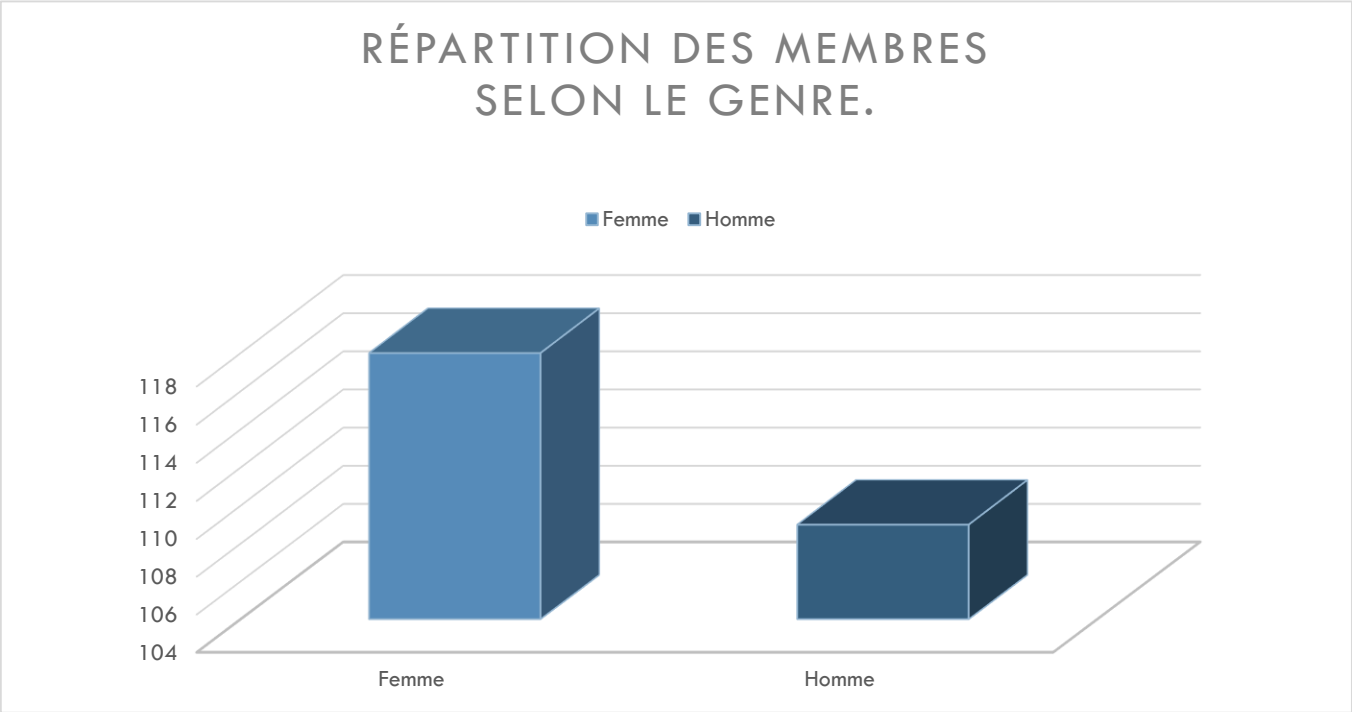
Statistiques

■Portrait des membres

Au cours de la dernière année, nous avons eu le plaisir d'accueillir 227 personnes réparties de la façon suivante :

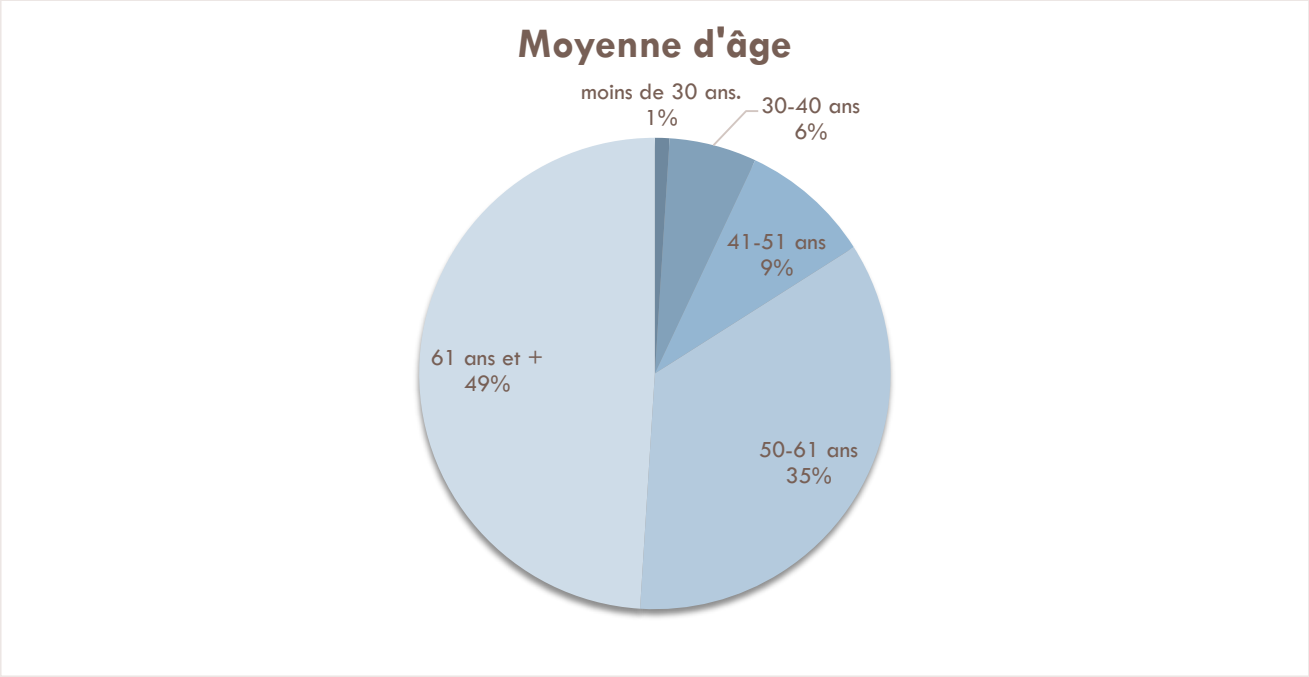
Point de service de la Cité-Limoilou :	183 membres
Point de service de Beauport :	37 membres
Point de service de Sainte-Brigitte de Laval :	7 membres

Notre clientèle est constituée de 118 femmes (52%) et de 109 d'hommes (48%). La moyenne d'âge est de 58 ans, soit la même moyenne que pour l'année précédente.



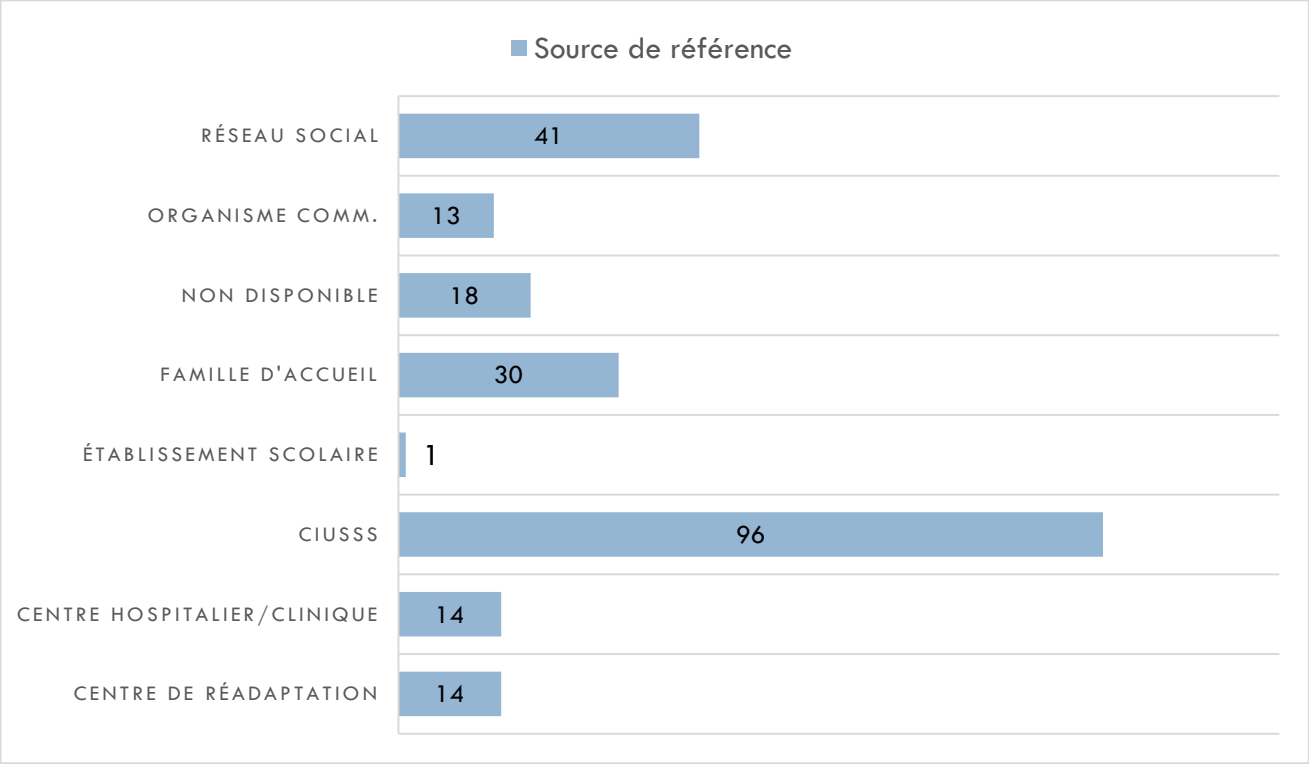
■Groupe d'âge

Au niveau du groupe d'âge, nous pouvons constater une forte concentration dans la catégorie des 50 ans et plus (49%).



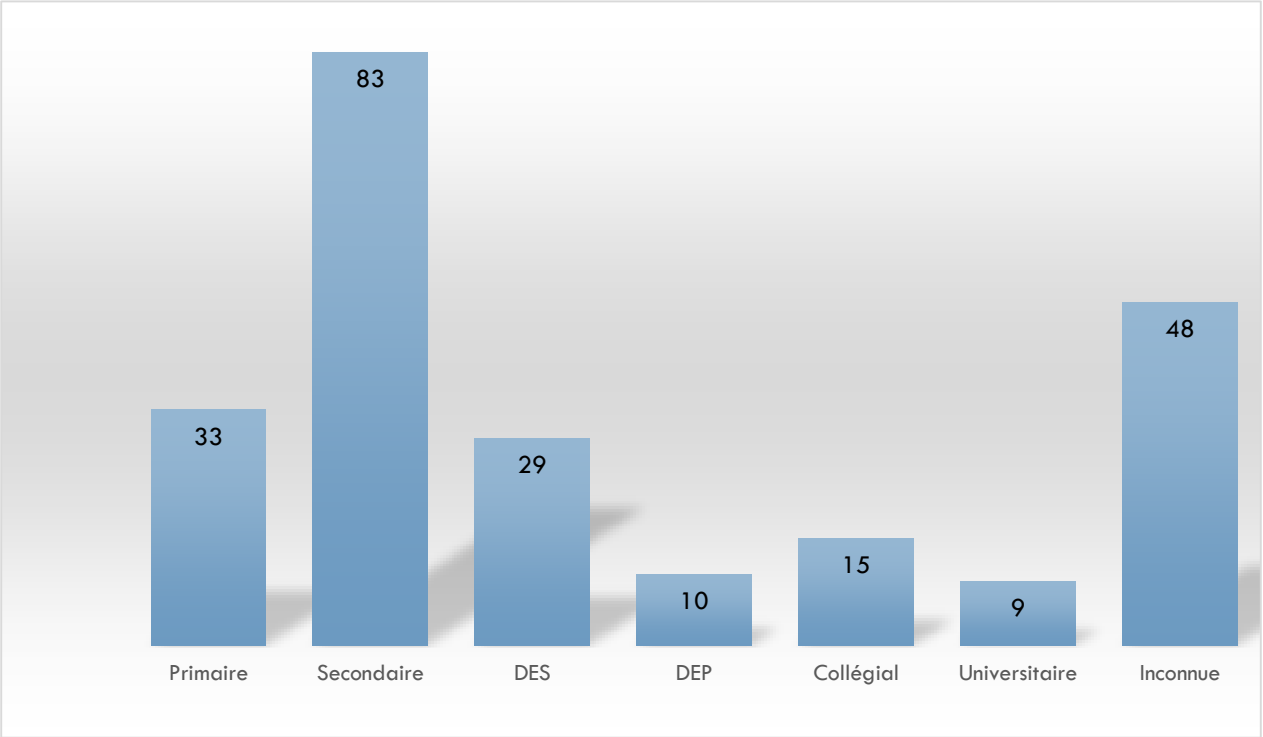
Source de référence

Nos deux principales sources de référence proviennent du Centre intégré universitaire en santé et services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale et du réseau social des membres.



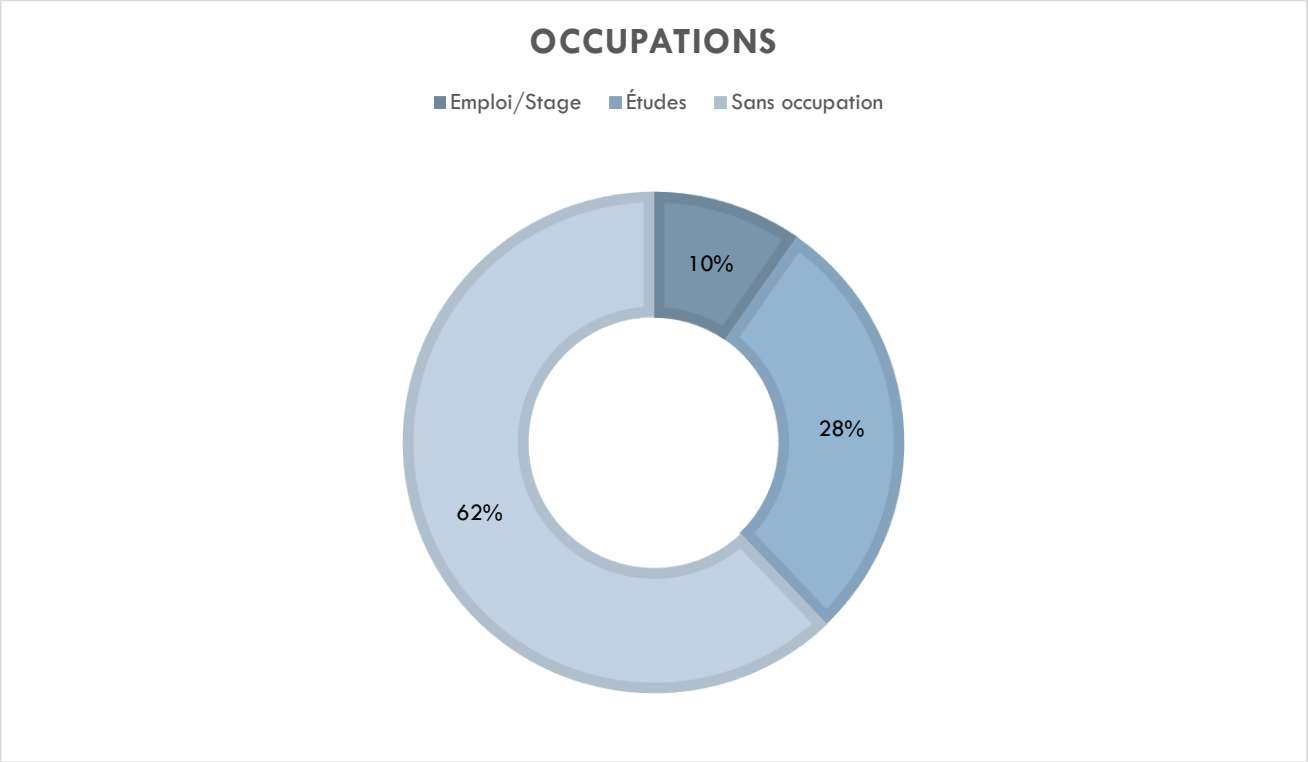
Scolarité

Si nous regroupons la donnée sur le nombre de membres au secondaire avec celle du nombre de membres ayant obtenu un DES, nous pouvons constater que plus de la moitié de nos membres ont effectué des études secondaires.



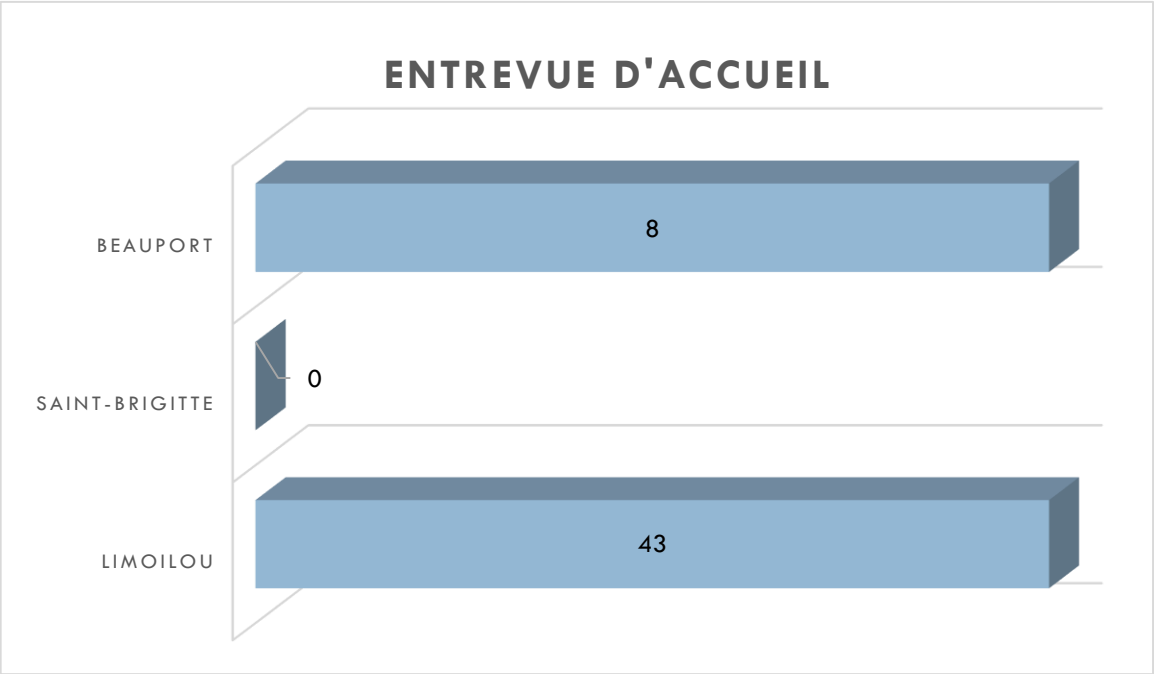
■Emploi/Études

Concernant les activités liées au travail, pour la majorité de nos membres, il s'agit de stages socioprofessionnels ou d'emplois adaptés et supervisés par des organismes partenaires. Pour ce type d'activités, nous comptons 22 personnes. En ce qui a trait aux études, cette statistique inclue les membres qui ont participé aux ateliers informatiques et aux ateliers de Formation en intégration sociale offerts par les professeurs du Centre d'éducation aux adultes (CSDPS), mais également les membres qui ont participé aux ateliers de théâtre et de papier en folie offerts par le Centre Louis-Jolliet. En tout, 64 personnes ont bénéficié de ces types de formation.



Accueil des membres

L'accueil et l'admission des membres est une étape importante avant de débuter leur participation à nos activités. Elle permet de présenter à la personne l'ensemble de nos services et de nos activités ainsi que d'échanger sur ses forces et ses intérêts et ce, afin de mieux l'accompagner dans sa démarche d'intégration sociale. Au total, 51 nouvelles demandes ont été reçues et acceptées cette année. Lorsque nous refusons une personne au sein de notre organisme, nous prenons le temps de la référer vers d'autres ressources disponibles et correspondant mieux à ses besoins.



■Taux de fréquentation

Point de service de la Cité- Limoilou : 38 membres par jour

Point de service de Beauport : 14 membres par jour

Point de service de Sainte-Brigitte de Laval : 4 membres par jour

Faits saillants des points de service

Réaménagement du salon au point de service de la Cité-Limoilou

Les membres de la Cité-Limoilou souhaitaient depuis quelques années que le salon soit réaménagé afin qu'il devienne un espace de détente, agréable et convivial lors des périodes de transition. Grâce à l'appui de précieux bénévoles et du personnel du centre, ce projet a pu être concrétisé au cours de la dernière année. Un grand ménage de l'espace a été fait, les murs ont été repeints, des nouveaux rideaux ont été installés et ce en plus de l'aménagement d'un coin de lecture et de l'installation d'un téléviseur. Un merci tout spécial à nos précieux bénévoles, monsieur Gaétan Gaulin et madame Linda Doyon, ainsi qu'à Madame Marie-Ève Gaulin, employée, pour votre grand investissement dans ce beau projet pour les membres.

Création d'un compte Instagram

Dans le souci d'élargir la visibilité du centre auprès de la population, un compte Instagram a été créé au cours de la dernière année. Cette nouvelle plateforme nous permet de publier quotidiennement des photos des belles activités avec nos membres et des événements importants du centre. Nous vous invitons à vous abonner à notre profil afin de découvrir le Centre de Jour Feu Vert et ses membres.

Comité de loisirs en santé mentale Beauport

Le comité de loisirs en santé mentale de Beauport a vu le jour au cours de la dernière année. Il s'agit d'un regroupement d'organismes en santé mentale de l'arrondissement de Beauport, composé notamment de Communautés Solidaires, l'Institut universitaire en santé mentale de Québec, l'Odyssée Bleue, le Pivot ainsi que le Centre de Jour Feu Vert. Ce comité se réunit mensuellement pour organiser des activités communes avec les membres de nos organismes. Une première activité au Domaine de Maizerets a eu lieu le 6 juin dernier. Bravo pour cette belle initiative citoyenne !

Partenariat avec l'Atelier de Préparation à l'Emploi (APE)

Un beau projet a été concrétisé en collaboration avec l'Atelier de Préparation à l'Emploi (APE) en janvier dernier. En effet, madame Jessica Rhéault s'est impliquée au sein de notre organisme dans le cadre d'un stage d'intégration socioprofessionnelle d'une durée de 75 heures. Dans le cadre de ce projet, madame Rhéault, a créé et animé différents ateliers en lien avec la promotion de la santé. Ce fut une expérience enrichissante pour nos membres, nous souhaitons donc pouvoir renouveler cette expérience avec d'autres stagiaires de l'APE.

5 km pour la santé mentale

Sous un soleil radieux, la troisième édition de la course « 5 km pour la santé mentale » a eu lieu le 15 septembre 2018 au profit du Centre de Jour Feu Vert. Parents, amis, partenaires et citoyens se sont dépassés à la marche ou à la course en sillonnant les magnifiques sentiers du Centre de plein air de Beauport. Cette activité a permis d'amasser la somme de 2 210$ pour nos membres.

Un grand merci à nos principaux partenaires pour leur appui, soit la Ville de Québec, Studio PureÉnergie, David's Tea, Dessercom, Épipem, Amusement Raphie, Red Bull ainsi que le député du comté de Jean-Lesage, monsieur André Dolet. Sincères félicitations à tous nos bénévoles et en particulier à Philippe Bonnardel et Blanche Fortin-Harvey qui, de par leur investissement, ont fait de cette activité un réel succès.

Nous vous invitons à participer à notre prochaine édition qui aura lieu le 21 septembre 2019 à 9h30 au Centre de plein air de Beauport. Portez des vêtements originaux et colorés et courez la chance de remporter un prix de participation. Suivez notre événement sur notre page Facebook pour connaitre tous les détails.

Atelier présenté par Libre emploi

Un atelier « Ma Netiquette Facebook, j'en prends soin !» a été présenté par Marie-Michèle Dionne de Libre-Emploi le 30 octobre dernier. Cet atelier, ouvert à la communauté et membres de notre organisme, était une occasion de réfléchir à l'importance de préserver son image sur le web et d'apprendre sur les avantages de Facebook tout en protégeant sa vie privée. Cette formation a été offerte gracieusement par Desjardins, Caisse de Beauport. Un grand merci à madame Dionne pour cette belle collaboration et à Desjardins pour leur générosité !

Guichet ouvert

Le partenariat s'est poursuivi avec la Ville de Québec, par l'entremise de son programme Guichet ouvert, pour une deuxième année consécutive. Cette entente offre l'opportunité à nos membres d'assister gratuitement à différents concerts. Nous remercions chaleureusement la Ville de Québec d'offrir à nos membres la chance de réaliser d'enrichissantes découvertes culturelles tout au long de l'année.

Semaine nationale de la santé mentale

Dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale le 10 mai 2018, nous avons eu l'occasion d'entendre le témoignage fort touchant d'une athlète de l'équipe nationale en para-cyclistes, Madame Marie-Ève Croteau. À la suite de la perte partielle de l'usage de ses jambes, Madame Croteau a partagé comment elle a réussi à trouver un nouveau sens à sa vie. Son partage fut une expérience enrichissante et inspirante pour les membres, employés et citoyens présents lors cette soirée.

Les activités offertes

Ateliers créatifs

Ces ateliers regroupent des activités où les personnes sont invitées à exprimer leur créativité à partir de différents médiums d'expression.

Ateliers	Cité-Limoilou		Beauport		Ste-Brigitte	
	Fréquence	Présence	Fréquence	Présence	Fréquence	Présence
Atelier de peinture/ dessin	88	228	9	76	4	16
Atelier création	5	71	8	82	5	20
Atelier de tricot	35	289	n/a	n/a	n/a	n/a
Théâtre/ papier en folie	9	89	n/a	n/a	n/a	n/a
Atelier musicale	28	467	12	178	n/a	n/a

Ateliers éducatifs

Ces activités permettent l'apprentissage de nouvelles connaissances par le biais de formations, d'informations et d'échanges entre les membres.

Ateliers	Cité-Limoilou		Beauport		Ste-Brigitte	
	Fréquence	Présence	Fréquence	Présence	Fréquence	Présence
Ateliers langue seconde	7	83	19	220	n/a	n/a
Ateliers découverte	2	73	1	19	n/a	n/a
Ateliers de cuisine	43	630	6	76	3	12
Ateliers de géographie	1	10	9	183	n/a	n/a
Ateliers de lecture	4	54	20	174	n/a	n/a
Ateliers scientifiques	4	52	1	8	n/a	n/a
Ateliers sur la santé	8	125	4	50	n/a	n/a
Dégustations surprises	3	62	2	30	n/a	n/a
FIS	79	888	46	505	n/a	n/a
FIS informatique	68	651	71	252	n/a	n/a
Philosophie	35	398	1	13	n/a	n/a
Les p'tits réveils matins	46	568	n/a	n/a	n/a	n/a
Actualité	40	447	13	158	n/a	n/a
Animations par des étudiants	7	94	8	110	n/a	n/a

Atelier d'entraide et de croissance personnelle

Ces activités permettent aux participants de s'exprimer sur différents sujets, de recevoir l'appui de leurs pairs, de partager leur expérience et leur vécu et de recevoir de l'information et de la formation.

Ateliers	Cité-Limoilou		Beauport		Ste-Brigitte	
	Fréquence	Présence	Fréquence	Présence	Fréquence	Présence
Entendeurs de voix	4	7	n/a	n/a	n/a	n/a
Ateliers sur le lâcher prise	n/a	n/a	1	9	n/a	n/a
Café rencontre	3	62	1	11	n/a	n/a
Documentaire et discussion	8	128	10	109	n/a	n/a
Zoothérapie	6	112	3	45	n/a	n/a
Philosophie	36	403	1	13	n/a	n/a
Horaires et inscriptions	12	299	8	89	n/a	n/a

Activités physiques

Ces ateliers permettent de promouvoir la bonne condition physique en offrant la possibilité de bouger au quotidien.

Ateliers	Cité-Limoilou		Beauport		Saint-Brigitte	
	Fréquence	Présence	Fréquence	Présence	Fréquence	Présence
Club de marche/ Faut que ça bouge	23	267	4	49	8	32
Billard/ Air hockey (périodes libres)	372	1381	n/a	n/a	n/a	n/a
Zumba	1	9	n/a	n/a	n/a	n/a

Activités diverses

Ces activités regroupent différentes activités réalisées en groupe dont le but premier est de socialiser dans le plaisir. Il s'agit d'un excellent moment pour renforcer des liens avec les autres membres de l'organisme.

Ateliers	Cité-Limoilou		Beauport		Ste-Brigitte	
	Fréquence	Présence	Fréquence	Présence	Fréquence	Présence
Bingo	11	254	10	166	4	16
Spectacles	2	35	n/a	n/a	n/a	n/a
Cahier d'activités	2	29	4	43	3	12
Cinéma	11	111	3	26	n/a	n/a
Film du mois	13	228	10	148	3	12
Jeux de groupe	96	1797	80	878	20	84
Sorties	34	475	17	153	2	8
Repas communautaire	11	303	9	92	n/a	n/a

Activités animées par les membres

- **Cité-Limoilou :** **111** activités ont été animées par des membres
- **Beauport :** **35** activités ont été animées par des membres
- **Ste-Brigitte :** **3** activités ont été animées par des membres

Résumé

Total des activités et de la participation 2018-2019 selon les mois de l'année.

Mois	Cité-Limoilou		Beauport		Ste-Brigitte	
	Activités	Participations	Activités	Participations	Activités	Participations
Avril	178	1280	39	430	3	12
Mai	172	1501	50	549	8	36
Juin	134	1208	44	470	6	23
Juillet	135	1056	21	201	8	43
Août	137	1025	36	473	4	16
Septembre	144	1368	41	417	3	12
Octobre	134	1126	67	494	4	16
Novembre	149	1354	45	395	5	21
Décembre	72	433	36	375	6	24
Janvier	118	1065	40	341	5	20
Février	154	1126	43	356	4	16
Mars	165	1292	36	374	3	12
Total :	**1692**	**13 834**	**498**	**4875**	**59**	**251**

Participation totale mensuelle de 2016 à 2019

Mois	2016 – 2017	2017-2018	2018-2019
Avril	1 871	1968	1 722
Mai	1 831	2193	2 086
Juin	1 770	1948	1 701
Juillet	1 437	1465	1 300
Août	1 446	1615	1 514
Septembre	1 863	1809	1 797
Octobre	1 659	1728	1 636
Novembre	1 966	1619	1 770
Décembre	1 305	1268	842
Janvier	1 598	1371	1 426
Février	1 716	1547	1 498
Mars	1 811	1715	1 678
Total	**20 273**	**20 246**	**18 960**

Les sorties de groupe

Les sorties de groupe

Dans le but de répondre aux besoins et aux demandes de nos membres, nous organisons plusieurs sorties en cours d'année. Ces activités sont très appréciées par la clientèle et elles ont un effet stimulant à bien des égards.

Voici une liste, non exhaustive, des sorties effectuées cette année :

- Carnaval de Québec
- Capitales de Québec
- Citadelle de Québec
- Croisière guidée sur le Louis-Jolliet
- Domaine de Maizerets
- Érablière du Lac Beauport
- Érablière le Relais des pins
- Festival d'été de Québec
- Forts-et-châteaux Saint-Louis
- Grands feux Loto-Québec
- Imax
- Insectarium de Montréal
- Musée Grévin
- Musée des sciences de Montréal
- Plage de l'Île Saint-Quentin
- Planétarium Rio Tinto Alcan
- Polyculture Plante
- Pourvoirie du Lac-Beauport
- Remparts de Québec
- Salon de quilles Horizon
- Site traditionnel Huron
- Spectacle « Mon nom est Johnny Cash »
- Spectacle de Daniel Boucher
- Spectacle de cirque à l'Agora du Vieux-Port
- Spectacle de Virtuose Orchestra
- Traverse Québec-Lévis
- Voyage de fin d'année à Montréal

Les représentations dans la communauté

- Présentation de nos services au Salon des organismes communautaires en santé mentale au Cégep Garneau.
- Participation à la soirée reconnaissance organisée par le Centre d'action bénévole-aide 23 et remise d'une plaque de reconnaissance pour souligner les 40 ans de l'organisme.
- Participation à l'assemblée générale de la CDCB et remise d'un certificat de reconnaissance pour souligner les 40 ans de l'organisme.
- Participation active aux déjeuners mensuels « Inter Com » organisés par la CDCB.

Les implications dans la communauté

Nos implications sociales et locales

Le Centre de Jour Feu Vert s'implique activement sur plusieurs comités et travaille en partenariat avec différents organismes et regroupements.

Voici les dossiers où nous avons été actifs en 2018-2019 :

- Membre actif du regroupement de l'Alliance des groupes d'intervention pour le rétablissement en santé mentale (AGIR).
- Membre de l'Association québécoise de réadaptation psychosociale (AQRP).
- Membre du Centre d'Action Bénévole aide 23.
- Membre de la Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB).
- Participation active au comité de financement sociocommunautaire de Beauport (CFSB).
- Participation active au comité organisateur du 30e anniversaire de la CDCB.
- Participation active avec les membres au Rallye découverte de Croissance Travail dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale 2018.
- Participation active au comité de loisirs en santé mentale de Beauport.
- Secrétaire au conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB).

Nos partenaires

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

AGIR!

CÉA Nouvel-Horizon
Commission scolaire des Premières-Seigneuries

BINGO DU COEUR

LA TROUPE-ÉCOLE THÉÂTRALE Les Merveilleuses Têtes Heureuses

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Nos partenaires

- Alliance des groupes d'intervention pour le rétablissement en santé mentale (AGIR) ;
- Association québécoise de réadaptation psychosociale (AQRP) ;
- Animazoo;
- Association canadienne pour la santé mentale de la région de Québec ;
- Autobus Laval ;
- Bingo des Chutes ;
- Brassard Carrier Associés ;
- Caisse populaire Desjardins Maizerets;
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches ;
- Centre d'Action Bénévole aide 23 ;
- Centre d'éducation des adultes (CSDPS) ;
- Centre financier aux entreprises ;
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS) ;
- Centre Louis-Jolliet ;
- Comité de financement sociocommunautaire de Beauport (CFSB) ;
- Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB) ;
- Cégep de Lévis-Lauzon ;
- Cégep de Sainte-Foy ;
- Collège Mérici;
- Copies du Pavois ;
- Député de Jean-Lesage André Drolet et Sol Zanetti ;
- FADOQ ;
- Les Merveilleuses Têtes Heureuses ;
- Libre-Emploi ;
- Municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval ;
- Rotary Québec-La Cité ;
- STAC ;
- Université Laval ;
- Ville de Québec.